0

Согласовано
Директор школы _____Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп День 20.01.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47,00	0,40	0,40	9,80
		143	Жаркое по домашнему	50/200	395,00	44,33	28,72	19,77
		349	Компот из сухофруктов (75С)	200	92,80	0,66	0,09	22,03
			Хлеб пшеничный	30	70,50	2,28	0,24	14,76
			Итого:	**530**	**605,30**	**47,67**	**29,45**	**66,36**

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп День 20.01.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47,00	0,40	0,40	9,80
Обед		143	Жаркое по домашнему	50/200	395,00	44,33	28,72	19,77
		349	Компот из сухофруктов (75С)	200	92,80	0,66	0,09	22,03
			Хлеб пшеничный	20	47,00	1,52	0,16	9,84
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	**430**	**594,20**	**48,49**	**29,33**	**63,52**

Шеф-повар: Чернышова И.С.
Ответственный по питанию: Мясникова Л.В.
Медсестра: Хамидуллина А.Р.